

## Deltagaravgifter

### Fredag - Söndag

Medlem	1700 kr
Ej medlem	2000 kr
Pensionär/Student	1200 kr

**inkl 2 st frukost, 3 st lunch, 2 st middag,  
boende 2 nätter i delat dubbelrum.**

Eller

### Övernattning 1 st natt

Medlem	1000 kr
Icke medlem	1300 kr

**inkl 1 st frukost, 2 st lunch, 1 st middag  
i delat dubbelrum**

**Endast 1 dag** (lördag utan övernattning)  
400 kr för alla oavsett målgrupp

**Jubilanter** fredag-söndag 700 kr

**Föreläsning** och kaffe 300 kr

**Antal platser är ca 45 st. Boende finns på  
Sörgården, 35 bäddar samt några på  
Härnösands Folkhögskola och man behöver  
dela rum för att de ska räcka till.**

# sensus

**Vi delar anmälningsuppgifter med Sensus**

**Anmälan och bokning av rum  
senast 4/3 till Vårsta diakonigård,  
0611-127 11, [info@varsta.se](mailto:info@varsta.se) eller  
Vårsta diakonigård, Box 134,  
871 23 Härnösand**

När du anmäler dig, uppge följande:

Namn

Faktureringsadress

Ankomstid och avresetid

Önskar dela rum med...

Särskild kost eller allergi

Vill vara med vid söndagseftermiddagskaffet



**Diakondagar på Vårsta  
1-3 april 2022  
” Livet värt att dela”**

*Diakondagarna arrangeras av  
Vårsta Diakonkår och Vårsta Diakoni  
i samarbete med Sensus*

## Fredag 1 april

---

12.00 Lunch på Vårsta

13.00 Inledning av dagarna

Representanter ur Kårrådet

13.15 "Mellanmänskliga samtal – om att dela samtal och liv". Samtalsledare Ulrika

Mottman och Ingela Forslund, diakoner i

Umeå, utbildade för Livsberättargrupper,

Stadsmissionen/Sensus

Kaffe under eftermiddagen

17.00 Middag

18.30 "Röster från diakonfältet - mikrofonen går runt". Dela med dig av ditt senaste nytt.

Fortsatt gemenskap i Diakonishuset.

19.45 Mässa

Kvällste

## Lördag 2 april

---

8.00 Frukost

9.15 Morgonbön

9.30 Inledning av dagen –Ordf. Kristina Kvist

Vårstanytt, Nils Nordung, ordf Vårstas styrelse.

10.15 Kaffe

10.45 Årsmöte

12.00 Lunch

13.00 - 15.00 "Vara Skillnad" föreläsning med

Kerstin Dillmar och Lars Björklund

med utgångspunkt i deras senaste bok

"Vara skillnad– Om tröst och mod att finnas"

15.00 Kaffe och därefter egen tid att vara

18.00 Helgmålsbön, Kårhögtid

19.00 Middag och gemenskap som avslutas med

aftonbön

## Söndag 3 april

---

8.00 Frukost

9.00 Morgonbön

Fri tid att umgås!

Besök på Systergraven för den som önskar.

11.00 Högmässa i Härnösands domkyrka.

13.00 Lunch på Vårsta.

14.00 Avslutning och sändning

15.00 Eftermiddagskaffe i Systerrummet